**USTALENIE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Podstawą do oceny na lekcjach WF jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

**1**) ocenianie bieżące polega na:

a/ podsumowaniu pod koniec każdego miesiąca pracy uczenia w skali od 1-10 pkt, za:

--postawę ucznia:

* pilność, aktywność i zaangażowanie na zajęciach,
* przygotowanie do zajęć(strój sportowy), frekwencja,
* praca na rzecz sportu szkolnego,
* systematyczną dbałość o zdrowie poprzez aktywność ruchową

--zachowanie i zdyscyplinowanie:

* przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć,
* przestrzeganie reguł i przepisów gry,
* stosowanie zasady „fair play”(czystości gry)
* stosunek do nauczyciela, kolegów i uczniów,
* poszanowanie sprzętu sportowego i przyborów

b/ ocenie postępu w rozwoju sprawności fizycznej (siły, szybkości, skoczności, zwinności

i wytrzymałości) poprzez udział w testach i sprawdzianach sprawnościowych;

c/ ocenie postępu w opanowywaniu umiejętności ruchowych (utylitarnych, rekreacyjnych,

sportowych i organizacyjnych);

d/ ocenie posiadanych wiadomości z zakresu kultury fizycznej:

* podstawowe przepisy poznanych gier,
* wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, aktualności sportowyc

**2.**  Za osiągnięcia na sprawdzianach i postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych w programie nauczania z WF dla poszczególnych klas uczeń otrzymuje na bieżąco stopnie w skali 1-6 zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami każdego ucznia.

**WYMAGANIA EDUKACYJNE NA OCENĘ ŚRÓDROCZNA I ROCZNA Z WF**

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze

przygotowany do lekcji i uzyskał nie mniej niż **98% pkt**  wg zasad ustalania ocen z wychowania

fizycznego ujętych w pkt 1 lit. a

**oraz**

1. Jest wzorem. Prezentuje postawę godną do naśladowania.

2. Systematycznie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, reprezentuje szkołę w zawodach

sportowych.

3. Dba o stały rozwój sprawności fizycznej.

4. Wykazuje dużą znajomość z zakresu zdrowego stylu życia.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji i uzyskał nie mniej niż **90% pkt**  wg zasad ustalania ocen z wychowania

fizycznego ujętych w pkt 1 lit. a

**oraz**

1. Jest aktywny na lekcji, dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez

nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.  
2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny bardzo dobrej i dobrej.

3. Systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną.

4. Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – oceniających,

4. Zawsze dba o higienę osobistą

5. Posiada wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je

w praktycznym działaniu.  
6. Bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych .  
  
**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji i uzyskał nie mniej niż **75% pkt**  wg zasad ustalania ocen z wychowania

fizycznego ujętych pkt 1 lit. a

**oraz**

1. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.

2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny dobrej i dostatecznej.

3. Przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,  
4. Nie systematycznie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

wykazuje się brakiem systematyczności uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji i uzyskał nie mniej niż **50% pkt**  wg zasad ustalania ocen z wychowania fizycznego ujętych pkt 1 lit. a

oraz

1. Jest mało aktywny na lekcji, ma kłopoty z dyscypliną.

2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny dostatecznej.

3. Wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania

fizycznego.

4. Wykazał się przeciętnym poziomem wykonywania zadań związanych z umiejętnościami

przewidzianymi programem wychowania fizycznego dla poszczególnych klas.

5. Nie przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

nie systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz często jest nie przygotowany do lekcji i uzyskał nie mniej niż 3**5% pkt**  wg zasad ustalania ocen z wychowania

fizycznego ujętych pkt 1 lit. a

oraz

1. Nie wykonuje nauczane elementów na miarę swoich możliwości.

2. Nie wykazuje starań o postęp w rozwoju sprawności fizycznej.

3. Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

4. Nie przystąpił do zadań kontrolno – oceniających.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczającą

**II. OCENA ŚRÓDROCZNA I ROCZNA.**

Wyjściową oceną śródroczną i roczną jest ocena uzyskana z sumy zdobytych punktów w stosunku do możliwych, przeliczonych na % zgodnie z wewnątrzszkolnymi zasadami oceniania.

Stopnie uzyskane ze sprawdzianów( umiejętności i sprawności), oraz aktywny i systematyczny udział w zawodach międzyszkolnych, wojewódzkich, ogólnopolskich jako reprezentant szkoły mogą podwyższyć tą ocenę o jeden stopień.

W określonych przypadkach(zwolnienie lekarskie) uczeń może być zwolniony z zajęć WF. Decyzję o zwolnieniu podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza. Przy zwolnieniu całorocznym w dokumentacji zamiast oceny wpisuje się „zwolniony”.