

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU  
„DBAM O CIAŁO I DUCHA – W BUTACH  
I NA ROWERZE”

**Termin: 01.10.2023 - 31.05.2024r. Wyniki KONKURSU –  
akademia z okazji zakończenia roku szkolnego**

Organizator: *ks. Rafał Głowczyk*

**Uczestnicy:**

- Uczniowie Zespołu Szkolno – Przedszkolnego Nr 6 w Nowym Sączu; *klasy: 4 - 8*

**Miejsce konkursu:**

- Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 6 w Nowym Sączu – konkurs obejmuje każdy region w Polsce i po za jej granicami

**Cele:**

- propagowanie zdrowego stylu życia, integracja rodzinna i koleżeńska
- poznawanie piękna Ojczyzny pod względem tradycji religijnych, kulturowych turystycznych; upowszechnianie znajomości zasad ruchu drogowego oraz poruszania się po szlakach turystycznych
- uczenie zdrowej, sportowej rywalizacji

**Warunki uczestnictwa:**

A. Konkurs obejmuje **4 kategorie**. Każdy uczeń ZSP Nr 6 może wziąć udział w konkursie poprzez:

1) prowadzony zapis ***łączniej ilości przejechanych kilometrów*** (do tego celu wykorzystujemy dowolną aplikację na telefonie komórkowym lub zegarku sportowym, liczniku rowerowym) – dystans pokonany NA ROWERZE w terminie od **01.10.2023 - 31.05.2024r.**

2) prowadzony ***zapis łączniej ilości pokonanych kilometrów*** (do tego celu wykorzystujemy dowolną aplikację na telefonie komórkowym lub zegarku sportowym) – dystans pokonany NA NOGACH w terminie od **01.10.2023 - 31.05.2024r.**

3) Jednorazowo pokonany najdłuższy dystans NA ROWERZE (do tego celu wykorzystujemy dowolną aplikację na telefonie komórkowym lub zegarku sportowym, liczniku rowerowym) – dystans pokonany w terminie od **01.10.2023 - 31.05.2024r.**

4) Jednorazowo pokonany najdłuższy dystans NA NOGACH (do tego celu wykorzystujemy dowolną aplikację na telefonie komórkowym lub zegarku sportowym) – dystans pokonany w terminie od **01.10.2023 - 31.05.2024r.**

Uczestnik konkursu ***uczciwie*** zapisuje treningi (zrzut ekranu, historia aplikacji, zdjęcie z licznika rowerowego), a następnie przedstawia jury (Dyrektor Szkoły, Organizator) wyniki treningów. Pokonany dystans można przesłać na adres [ksrafalg@wp.pl](mailto:ksrafalg@wp.pl) z opisem trasy, zdjęciem pokonanej trasy oraz podać imię i nazwisko oraz która klasa (czyni to Rodzic).

5) Organizator zobowiązany jest podać

do wiadomości ogólnej wyniki rywalizacji (Akademia na zakończenie roku szkolnego). Informacje będą umieszczone na stronie internetowej szkoły, Facebooku szkoły.

6) W rywalizacji nie mogą brać udziału rodzice ani opiekunowie. Liczymy na uczciwość.

**Nagrody:** Przewidziane są 4 główne nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

Organizator

***Ks. Rafał Głowczyk – nauczyciel w ZSP Nr 6***