**USTALENIE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Podstawą do oceny na lekcjach **WF jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.**

**1**) ocenianie bieżące polega na:

a/ podsumowaniu pod koniec każdego miesiąca pracy ucznia w stopniach według następującej skali:

-stopień celujący - **6**; -stopień bardzo dobry - **5**; -stopień dobry - **4**; -stopień dostateczny -

**3**;-stopień dopuszczający - **2**; -stopień niedostateczny - **1**.

**--postawę ucznia:**

1. pilność, aktywność i zaangażowanie na zajęciach,
2. przygotowanie do zajęć (strój sportowy), frekwencja,
3. praca na rzecz sportu szkolnego,
4. systematyczną dbałość o zdrowie poprzez aktywność ruchową

**--zachowanie i zdyscyplinowanie:**

1. przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć,
2. przestrzeganie reguł i przepisów gry,
3. stosowanie zasady „fair play”(czystości gry)
4. stosunek do nauczyciela, kolegów i uczniów,
5. poszanowanie sprzętu sportowego i przyborów

b/ ocenie postępu w rozwoju sprawności fizycznej (siły, szybkości, skoczności, zwinności

i wytrzymałości) poprzez udział w testach i sprawdzianach sprawnościowych;

c/ ocenie postępu w opanowywaniu umiejętności ruchowych (utylitarnych, rekreacyjnych,

sportowych i organizacyjnych);

d/ ocenie posiadanych wiadomości z zakresu kultury fizycznej:

1. podstawowe przepisy poznanych gier,
2. wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, aktualności sportowych

**2.**  Za osiągnięcia na sprawdzianach i postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych w programie nauczania z WF dla poszczególnych klas uczeń otrzymuje na bieżąco stopnie w skali 1-6 zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami każdego ucznia.

3. Uczeń jest zobowiązany nosić na zajęcia strój sportowy- **biała koszulka, spodenki sportowe, dres, obuwie sportowe. Włosy związane, biżuteria, zegarki i okulary ściągnięte.**

4. Uczeń w ciągu semestru ma prawo 2x zgłosić brak stroju (np.)

**WYMAGANIA EDUKACYJNE NA OCENĘ ŚRÓDROCZNA I ROCZNA Z WF**

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. Jest zawsze

przygotowany do lekcji i spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą **oraz:**

1. Jest wzorem i prezentuje postawę godną do naśladowania. Używa właściwych sformułowań w kontaktach interpersonalnych z rówieśnikami w klasie oraz w stosunku do nauczyciela czy innych pracowników szkoły.

2. Systematycznie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, reprezentuje szkołę w zawodach

sportowych.

3. Dba o stały rozwój sprawności fizycznej.

4. Wykazuje dużą znajomość z zakresu zdrowego stylu życia.   
 5. Chętnie i systematycznie uczestniczy w dodatkowych formach aktywności sportowo – rekreacyjnych, np.: SKS, kluby sportowe.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. Jest zawsze przygotowany do lekcji **oraz:**

1. Jest aktywny na lekcji, dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.  
2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny bardzo dobrej i dobrej.

3. Systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną.

4. Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – oceniających,

4. Zawsze dba o higienę osobistą

5. Posiada wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je

w praktycznym działaniu.  
6. Bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych .  
  
**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji **oraz:**

1. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.

2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny dobrej i dostatecznej.

3. Przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,  
4. Niesystematycznie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

wykazuje się brakiem systematyczności uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji **oraz**:

1. Jest mało aktywny na lekcji, ma kłopoty z dyscypliną.

2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na

poziomie oceny dostatecznej.

3. Wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania

fizycznego.

4. Wykazał się przeciętnym poziomem wykonywania zadań związanych z umiejętnościami

przewidzianymi programem wychowania fizycznego dla poszczególnych klas.

5. Nie przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz często jest nieprzygotowany do lekcji **oraz:**

1. Nie wykonuje nauczanych elementów na miarę swoich możliwości.

2. Nie wykazuje starań o postęp w rozwoju sprawności fizycznej.

3. Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

4. Nie przystąpił do zadań kontrolno – oceniających.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczającą

**II. OCENA ŚRÓDROCZNA I ROCZNA.**

Wyjściową oceną śródroczną i roczną są oceny uzyskane z aktywność i postępu w rozwoju sprawności fizycznej. Stopnie uzyskane ze sprawdzianów (umiejętności i sprawności), oraz aktywny i systematyczny udział w zawodach międzyszkolnych, wojewódzkich, ogólnopolskich jako reprezentant szkoły mogą podwyższyć tą ocenę o jeden stopień. W określonych przypadkach (zwolnienie lekarskie) uczeń może być zwolniony z zajęć WF. Decyzję o zwolnieniu podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza. Przy zwolnieniu całorocznym w dokumentacji zamiast oceny wpisuje się „zwolniony”.