

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE- ocena roczna**

### **Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- Zawsze reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Przyjmuje podstawowe pozycje do ćwiczeń.
- Chętnie uczestniczy w zabawach ruchowych.
- Podczas zabaw ruchowych przestrzega ustalonych reguł.
- Potrafi wykonać poznane ćwiczenia gimnastyczne.
- Poprawnie chwytą piłkę, rzuca nią do celu i na odległość.
- Dbą o higienę i zna jej wpływ na zdrowie.
- Sprawnie pokonuje w biegu przeszkody naturalne i sztuczne, biega w różnym tempie, łączy bieg ze skokami i przenoszeniem przyborów.
- Aktywnie i zgodnie z zasadami uczestniczy w grach zespołowych.
- Sprawnie i chętnie jeździ na dostępnym sprzęcie sportowym.

### **Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Przyjmuje właściwe pozycje do ćwiczeń.
- Uczestniczy w zabawach ruchowych.
- Podczas zabaw ruchowych przestrzega ustalonych reguł.
- Wykonuje poznane ćwiczenia gimnastyczne.
- Sprawnie chwytą piłkę, rzuca nią do celu i na odległość.
- Dbą o higienę i zna jej wpływ na zdrowie.
- Zgodnie z oczekiwaniem pokonuje w biegu przeszkody naturalne i sztuczne, biega w różnym tempie, łączy bieg ze skokami i przenoszeniem przyborów.
- Zawsze uczestniczy w grach zespołowych i respektuje ustalone zasady.
- Chętnie jeździ na dostępnym sprzęcie sportowym.

### **Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Wykonuje poprawnie różne ćwiczenia gimnastyczne i układy ćwiczeń.
- Stara się przestrzegać ustalonych reguł .
- Reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Chwytą piłkę , rzuca nią do celu i na odległość.
- Stara się dbać o higienę.
- Poprawnie pokonuje w biegu przeszkody naturalne i sztuczne, biega w różnym tempie, łączy bieg ze skokami i przenoszeniem przyborów.

- Uczestniczy w grach zespołowych i stara się respektować ustalone zasady.
- Prawidłowo jeździ na dostępnym sprzęcie sportowym.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Wykonuje zazwyczaj proste ćwiczenia gimnastyczne, we własnym, indywidualnym tempie.
- Daje sobie radę z chwytaniem piłki, rzucaniem nią do celu i na odległość.
- Doskonali swoje umiejętności ruchowe.
- Zazwyczaj reaguje na umówione sygnały i znaki.
- Raczej poprawnie pokonuje w biegu przeszkody naturalne i sztuczne, biega w różnym tempie, łączy bieg ze skokami i przenoszeniem przyborów.
- Raczej uczestniczy zgodnie z zasadami w grach zespołowych.
- Doskonali umiejętność jazdy samodzielnie na sankach.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- Ma trudności z niektórymi formami ruchu, doskonali je.
- Uczestniczy w zabawach ruchowych, wykonuje ćwiczenia gimnastyczne zgodnie z poleceniem nauczyciela, naśladuje czynności kolegów.
- Nie zawsze reaguje na umówione sygnały i znaki.
- Ma trudności z rzutami chwytami piłki.
- Stara się pokonywać poprawnie przeszkody naturalne i sztuczne.
- Stara się zgodnie z zasadami uczestniczyć w grach zespołowych.
- Raczej prawidłowo korzysta ze sprzętu zimowego.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- nie spełnia wymagań wymienionych przy ocenie dopuszczającej.

**W klasach 1-3 roczne oceny klasyfikacyjne z zajęć edukacyjnych są ocenami opisowymi od których szkoła nie przewiduje odwołania.**