

WYCHOWANIE FIZYCZNE – ocena śródroczna

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Zawsze reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Przyjmuje podstawowe pozycje do ćwiczeń.
- Chętnie uczestniczy w zabawach ruchowych.
- Podczas zabaw ruchowych przestrzega ustalonych reguł.
- Potrafi wykonać poznane ćwiczenia gimnastyczne.
- Poprawnie chwyta piłkę, rzuca nią do celu i na odległość.
- Dbą o higienę i zna jej wpływ na zdrowie.
- Sprawnie wykonuje ćwiczenia zwinnościowe np. czworakowanie, skłony i skrętoskłony.
- Respektuje reguły zabaw i gier zespołowych
- Zachowuje powściągliwość w ocenie sprawności fizycznej koleżanek i kolegów.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Przyjmuje właściwe pozycje do ćwiczeń
- Uczestniczy w zabawach ruchowych.
- Podczas zabaw ruchowych przestrzega ustalonych reguł.
- Wykonuje poznane ćwiczenia gimnastyczne.
- Sprawnie chwyta piłkę, rzuca nią do celu i na odległość.
- Dbą o higienę i zna jej wpływ na zdrowie.
- Wykonuje ćwiczenia zwinnościowe np. czworakowanie, skłony i skrętoskłony.
- Respektuje reguły zabaw i gier zespołowych.
- Zachowuje powściągliwość w ocenie sprawności fizycznej koleżanek i kolegów.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Wykonuje poprawnie różne ćwiczenia gimnastyczne i układy ćwiczeń.
- Stara się przestrzegać ustalonych reguł .
- Reaguje poprawnie na umówione sygnały i znaki.
- Chwyta piłkę, rzuca nią do celu i na odległość.
- Stara się dbać o higienę.
- Daje sobie radę z ćwiczeniami zwinnościowymi np. czworakowanie, skłony i skrętoskłony itp.
- Przestrzega reguły zabaw i gier zespołowych.
- Stara się zachować powściągliwość w ocenie sprawności fizycznej koleżanek i kolegów.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Wykonuje zazwyczaj proste ćwiczenia gimnastyczne, we własnym, indywidualnym tempie.
- Daje sobie radę z chwytaniem piłki, rzucaniem nią do celu i na odległość.
- Doskonali swoje umiejętności ruchowe.
- Zazwyczaj reaguje na umówione sygnały i znaki.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Ma trudności z niektórymi formami ruchu, doskonali je.
- Uczestniczy w zabawach ruchowych, wykonuje ćwiczenia gimnastyczne zgodnie z poleceniem nauczyciela, naśladuje czynności kolegów.
- Nie zawsze reaguje na umówione sygnały i znaki
- Ma trudności z rzutami chwytami piłki

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- nie spełnia wymagań wymienionych przy ocenie dopuszczającej.