

USTALENIE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Podstawą do oceny na lekcjach WF jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

1) ocenianie bieżące polega na:

a/ podsumowaniu pod koniec każdego miesiąca pracy ucznia w stopniach według następującej skali:
-stopień celujący - **6**; -stopień bardzo dobry - **5**; -stopień dobry - **4**; -stopień dostateczny - **3**; -stopień dopuszczający - **2**; -stopień niedostateczny - **1**.

--postawę ucznia:

- pilność, aktywność i zaangażowanie na zajęciach,
- przygotowanie do zajęć (strój sportowy), frekwencja,
- praca na rzecz sportu szkolnego,
- systematyczną dbałość o zdrowie poprzez aktywność ruchową

--zachowanie i zdyscyplinowanie:

- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć,
- przestrzeganie reguł i przepisów gry,
- stosowanie zasady „fair play”(czystości gry)
- stosunek do nauczyciela, kolegów i uczniów,
- poszanowanie sprzętu sportowego i przyborów

b/ ocenie postępu w rozwoju sprawności fizycznej (siły, szybkości, skoczności, zwinności i wytrzymałości) poprzez udział w testach i sprawdzianach sprawnościowych;

c/ ocenie postępu w opanowywaniu umiejętności technicznych, ruchowych (, utylitarnych, rekreacyjnych, sportowych i organizacyjnych);

d/ ocenie posiadanych wiadomości z zakresu kultury fizycznej:

- podstawowe przepisy poznanych gier,
- wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, aktualności sportowych

2. Za osiągnięcia na sprawdzianach i postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych w programie nauczania z WF dla poszczególnych klas uczeń otrzymuje na bieżąco stopnie w skali 1-6 zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami każdego ucznia.

3. Uczeń jest zobowiązany **nosić i przebierać** na zajęcia strój sportowy- **biała koszulka, spodenki sportowe, dres, obuwie sportowe. Ze względów bezpieczeństwa na lekcji obowiązują: związane włosy, biżuteria, zegarki i okulary ściągnięte oraz krótkie paznokcie.**

4. Uczeń w ciągu semestru ma prawo 2x zgłosić brak stroju (np.)

WYMAGANIA EDUKACYJNE NA OCENĘ ŚRÓDROCZNĄ I ROCZNĄ Z WF

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. Jest zawsze przygotowany do lekcji i spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą **oraz:**

1. Jest wzorem i prezentuje postawę godną do naśladowania.
2. Używa właściwych sformułowań w kontaktach interpersonalnych z rówieśnikami w klasie oraz w stosunku do nauczyciela czy innych pracowników szkoły.
3. Systematycznie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.
4. Dbą o stały rozwój sprawności fizycznej.
5. Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – oceniających,
6. Wykazuje dużą znajomość z zakresu zdrowego stylu życia.
7. Chętnie i systematycznie uczestniczy w dodatkowych formach aktywności sportowo – rekreacyjnych, np.: SKS, kluby sportowe.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. Jest zawsze przygotowany do lekcji **oraz:**

1. Jest aktywny na lekcji, dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na poziomie oceny bardzo dobrej i dobrej.
3. Systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną.
4. Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – oceniających,
5. Zawsze dba o higienę osobistą
6. Posiada wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
7. Bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych .

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji **oraz:**

1. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na poziomie oceny dobrej i dostatecznej.
3. Przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,
4. Niesystematycznie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

wykazuje się brakiem systematyczności uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji **oraz:**

1. Jest mało aktywny na lekcji, ma kłopoty z dyscypliną.
2. Oceny bieżące z wykonywanych elementów nauczanych zgodnie z programem są na poziomie oceny dostatecznej.
3. Wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
4. Wykazał się przeciętnym poziomem wykonywania zadań związanych z umiejętnościami przewidzianymi programem wychowania fizycznego dla poszczególnych klas.
5. Nie przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz często jest nieprzygotowany do lekcji **oraz:**

1. Nie wykonuje nauczanych elementów na miarę swoich możliwości.
2. Nie wykazuje starań o postęp w rozwoju sprawności fizycznej.
3. Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
4. Nie przystąpił do zadań kontrolno – oceniających.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczającą

II. OCENA ŚRÓDROCZNA I ROCZNA.

Wyjściową oceną śródroczną i roczną są oceny uzyskane za aktywność i postęp w rozwoju sprawności fizycznej. Stopnie uzyskane ze sprawdzianów (umiejętności i sprawności), oraz aktywny i systematyczny udział w zawodach międzyszkolnych, wojewódzkich, ogólnopolskich jako reprezentant szkoły mogą podwyższyć tą ocenę o jeden stopień. W określonych przypadkach (zwolnienie lekarskie) uczeń może być zwolniony z zajęć WF. Decyzję o zwolnieniu podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza. Przy zwolnieniu całorocznym w dokumentacji zamiast oceny wpisuje się „zwolniony”.