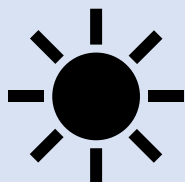
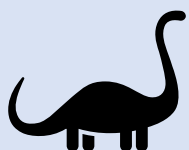


NASZA BEZPIECZNA SZKOŁA

Standardy Ochrony Małoletnich w Skrócie dla Klas 1-3

Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 6 w Nowym Sączu

Drodzy Uczniowie! W naszej szkole najważniejsze jest to, abyście czuli się **dobrze, radośnie i bezpiecznie**. Nikt nie ma prawa Was krzywdzić, smucić ani straszyć. Ten dokument wyjaśnia, jakie zasady panują w szkole, aby każdy z Was był chroniony.



1. JESTEŚMY RÓŻNI, ALE WSZYSTCY WAŻNI

W naszej szkole szanujemy każdego. Nieważne, jak ktoś wygląda, skąd pochodzi, czy jest chłopcem czy dziewczynką, ani czy porusza się o własnych siłach, czy na wózku. **Wszyscy jesteście super!**

Zasada: Jesteśmy dla siebie mili, zapraszamy wszystkich do zabawy i nie wyśmiewamy się z innych.



2. DOROŚLI SĄ TU, ABY WAM POMAGAĆ

Jeśli w szkole dzieje się coś, co Was martwi, przeraża lub smuci – nie musicie być z tym sami. Wszyscy pracownicy szkoły (nauczyciele, panie w świetlicy, pan dyrektor, psycholog i pedagog) są po to, aby Was wysłuchać i Wam pomóc.

Zasada: Jeśli czujesz się źle, podejść do nauczyciela lub innego dorosłego w szkole i powiedzieć o tym. Oni Cię obronią.



3. STOP PRZEMOCY! NIKT NIE MOŻE CIĘ KRZYWDZIĆ

Przemoc to zachowanie, które boli – może boleć ciało (bicie, popychanie) albo serduszko (przezywanie, wyśmiewanie, straszenie). W naszej szkole mówimy głośne **NIE** dla przemocy.

Czego NIKOMU nie wolno robić?

- ✗ Nikt nie ma prawa Cię bić, kopać, szczypać ani popychać.
- ✗ Nikt nie ma prawa Cię przezywać, wyśmiewać ani obrażać.
- ✗ Nikt nie ma prawa zabierać Twoich rzeczy bez pytania.
- ✗ Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do robienia rzeczy, których nie chcesz.



4. MOJE CIAŁO NALEŻY DO MNIE – ZASADA DOTYKU

Twoje ciało jest Twoje i Ty decydujesz, kto może Cię dotykać. Są dotyki miłe (jak „piątka” z kolegą lub przytulenie przez mamę) i dotyki złe, których nie wolno tolerować.

- ❌ Nikt nie ma prawa dotykać Cię w sposób, który Ci się nie podoba, który Cię zawstydza lub boli.
- ❌ Nikt nie może dotykać Twoich części intymnych (miejsc, które zakrywa strój kąpielowy), ani kazać Ci dotykać swoich.
- ✅ Jeśli ktoś dotyka Cię w zły sposób, masz prawo głośno powiedzieć: **„NIE! Zostaw mnie!”** i natychmiast powiedzieć o tym nauczycielowi.

4. MOJE CIAŁO NALEŻY DO MNIE – ZASADA DOTYKU

Twoje ciało jest Twoje i Ty decydujesz, kto może Cię dotykać. Są dotyki miłe i dotyki złe, których nie wolno tolerować.



DOTYKI ZŁE

- ✅ Jeśli ktoś dotyka Cię w zły sposób, masz prawo głośno powiedzieć: **„NIE! Zostaw mnie!”** i natychmiast powiedzieć o tym nauczycielowi.

PAMIĘTAJ!

Powiedz zaufanemu dorosłemu w szkole!



5. ROZWIĄZUJEMY KONFLIKTY BEZ BÓJKI

To normalne, że czasem się kłócimy. Ale w naszej szkole spory rozwiązujemy **rozmową**, a nie siłą.

Zasada: Jeśli się pokłócisz z kolegą, spróbujcie spokojnie porozmawiać. Jeśli to nie pomaga, poproście o pomoc nauczyciela. Nauczyciel pomoże Wam się pogodzić.

6. JESTEŚMY BEZPIECZNI W INTERNECIE

Tablet, komputer i telefon to fajne rzeczy, ale w Internecie też trzeba uważać.

- ❌ Nie podawaj nikomu w grach ani na stronach swojego imienia, nazwiska, adresu ani numeru telefonu.
- ✅ Jeśli zobaczysz w Internecie coś, co Cię wystraszy lub przygnębi, natychmiast zamknij komputer/tablet i powiedz o tym rodzicom lub nauczycielowi.



CO ZROBIĆ, GDY JEST MI ŹŁE?

Jeśli ktoś w szkole (kolega, a nawet dorosły) Cię krzywdzi, dotyka w zły sposób lub każe Ci zachować „złą tajemnicę”, zrób te trzy kroki:

1. Powiedz głośno: „NIE!” osobie, która Cię krzywdzi.

2. Odejdź szybko z tego miejsca.

3. Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz (nauczycielowi, rodzicom, pedagogowi). Mówienie o krzywdzie to nie jest skarżenie! To obrona!



Ważne numery, pod które możesz zadzwonić, jeśli potrzebujesz pomocy:



Pamiętaj: Twoja szkoła to Twoja bezpieczna twierdza. Dorośli są tu po to, żeby Cię chronić!