



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH



Poradnik dla uczniów klas

4 - 8

• Szkoła wolna od przemocy! • Mój Przewodnik | Moje Prawa



Czym są Standardy Ochrony Małoletnich?

To przyjazny zestaw zasad obowiązujących w naszej szkole! Dzięki nim każdy uczeń wie, jakie ma prawa, jak czuć się bezpiecznie oraz do kogo zwrócić się o pomoc w trudniejszej chwili. 🧡

1. 🌟 TWOJE PRAWA W SZKOLE



Szacunek i Godność

- Masz prawo być traktowany z szacunkiem i życzliwością.
- Nikt nie ma prawa Cię wyśmiewać, obrażać ani poniżać.
- Twoje zdanie i uczucia są dla nas ważne!



Wsparcie i Wysłuchanie

- Możesz porozmawiać z dowolnym nauczycielem lub pedagogiem.
- Gdy masz trudną sytuację, zawsze zostaniesz wysłuchany.
- Uzyskasz dyskretną pomoc bez oceniania.



Ochrona przed Przemocą

- Jesteś chroniony przed przemocą słowną, psychiczną i fizyczną.
- Nikt nie może Cię popychać, szturchać ani bić.
- Szkoła to bezpieczna przestrzeń do nauki.



Prawo do Prywatności

- Twoje sprawy osobiste pozostają poufne.
- Nikt nie może zaglądać do Twojego telefonu czy plecaka.
- Twój wizerunek jest chroniony prawnie.

2. ⚠️ FORMY PRZEMOCY — ZWRÓĆ NA TO UWAGĘ!

Przemoc to nie tylko bicie! Bądź czujny na następujące zachowania:



Fizyczna

Popychanie, szturchanie, zabieranie rzeczy, bicie.



Psychiczna

Wyśmiewanie, przezywanie, wykluczanie z grupy, poniżanie.



Cyfrowa

Hejt w sieci, obraźliwe komentarze, publikacja zdjęć bez zgody.



Zaniedbanie

Brak opieki, wsparcia i zainteresowania ze strony dorosłych.

3. ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU (CYFROWE BHP)

Chroń swoje dane

- Hasła, adres zamieszkania i numer telefonu zachowaj tylko dla siebie i rodziców.

Bądź kulturalny w sieci

- Nie hejtuj ani nie pisz przykrych komentarzy. Pamiętaj, że po drugiej stronie też jest człowiek.

Szanuj wizerunek

- Zanim wrzucisz kogoś zdjęcie lub filmik do sieci, zawsze zapytaj go o zgodę!

Ograniczone zaufanie

- Nie każdy w sieci jest tym, za kogo się podaje. Nigdy nie umawiaj się z nieznanymi!

4. ŚCIEŻKA REAGOWANIA — CO ZROBIĆ, GDY WIDZISZ KRZYWDĘ?

Reagowanie to nie skarżenie! To pomoc i dbanie o siebie oraz kolegów.

KROK 1

Powiedz STOP!

Jeśli czujesz się bezpiecznie, wyraźnie sprzeciw się złemu traktowaniu.

KROK 2

Zgłoś Dorosłemu

Powiedz wychowawcy, pedagogowi, psychologowi lub rodzicom.

KROK 3

Szukaj Wsparcia

Nie zostawaj z problemem sam — skorzystaj z bezpłatnych infolinii.

5. PRZYDATNE TELEFONY ZAUFANIA (BEZPŁATNE I ANONIMOWE)

Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży

1 1 6 1 1 1

Dziła 2 4 / 7 • Bezpłatny i poufny

Dziecięcy Telefon Zaufania RPD

8 0 0 1 2 1 2 1 2

Rzecznik Praw Dziecka • Całodobowy

6. KODEKS DOBREGO ZACHOWANIA I RELACJI

Zasady postępowania w szkole: co robimy, a czego unikamy.

Obszar Szkolny	✓ TAK! Właściwe zachowanie	✗ NIE! Zachowanie niedozwolone
 Relacje z rówieśnikami	✓ Odnoszenie się do kolegów z szacunkiem. ✓ Pomaganie innym i włączanie ich do zabawy. ✓ Rozwiązywanie sporów spokojną rozmową.	✗ Stosowanie przezywania, bicia czy popychania. ✗ Celowe wykluczanie z grupy i ośmieszanie. ✗ Zmuszanie innych do niebezpiecznych zachowań.
 Relacje z nauczycielami	✓ Odnoszenie się z kulturą i szacunkiem. ✓ Zgłaszanie wątpliwości i prośenie o pomoc. ✓ Przestrzeganie wspólnych zasad klasowych.	✗ Używanie wulgarnego języka. ✗ Lekceważenie poleceń i zakłócanie lekcji. ✗ Agresja słowna lub prowokacyjne zachowanie.
 Telefon i Internet	✓ Używanie telefonu zgodnie z regulaminem szkoły. ✓ Szanowanie prywatności innych w sieci. ✓ Zgłaszanie hejtu i cyberprzemocy.	✗ Nagrywanie i robienie zdjęć bez zgody. ✗ Tworzenie obraźliwych memów czy grup hejterskich. ✗ Udostępnianie nieodpowiednich treści.
 Bezpieczeństwo w szkole	✓ Spokojne i bezpieczne spędzanie przerw. ✓ Dbanie o mienie szkolne i czystość. ✓ Reagowanie i informowanie o zagrożeniach.	✗ Bieganie po schodach, niebezpieczne zabawy. ✗ Przynoszenie niebezpiecznych przedmiotów. ✗ Przebywanie w miejscach niedozwolonych.
 Ochrona Granic Osobistych	✓ Szanowanie przestrzeni osobistej innych. ✓ Pytanie o zgodę przy kontakcie (np. uścisk). ✓ Szanowanie słowa "NIE" u kolegów.	✗ Naruszanie nietykalności cielesnej. ✗ Dotykanie kogoś w sposób niechciany. ✗ Obrażliwe komentowanie wyglądu.
 Gdzie zgłaszać problemy?	✓ Rozmowa z wychowawcą, pedagogiem lub rodzicem. ✓ Wrzucić wiadomość do Szkolnej Skrzynki Zaufania. ✓ Dzwonienie na infolinię 1 1 6 1 1 1.	✗ Ukrywanie problemów i przemocy. ✗ Załatwianie spraw bójką lub zemstą. ✗ Rozpowiadanie plotek zamiast pomocy.

☀️ **Pamiętaj: Standardy Ochrony Małoletnich są po to, abyś czuł się bezpieczny, wysłuchany i szanowany każdego dnia!** ☀️